

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т.А.

11 января 2024

Сударкина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,66	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
Завтрак 2						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,5	5,96	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	165	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,08	7,13	16,68	255,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	90,7	621,27	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводн	ККал			
Ужин						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,08	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./